

Ευχαριστούμε θερμά το Κέντρο Πρόληψης Ημαθίας «ΠΡΟΣΒΑΣΗ», για την υλοποίηση βιωματικού προγράμματος, στα τμήματα της Α' τάξης του λυκείου μας, με θέμα: «Πρόληψη των εξαρτήσεων».

Στόχος της παρέμβασης ήταν να ενημερωθούν οι έφηβοι για θέματα των εξαρτήσεων και της πρόληψης, να προβληματιστούν για τους ίδιους και τις επιλογές τους, να ξεχωρίσουν τις αλήθειες από τους μύθους γύρω από τις εξαρτήσεις, να μοιραστούν με τους συνομηλίκους εμπειρίες, ιδέες και πληροφορίες και να κατατοπιστούν σε τρόπους και υπηρεσίες υποστήριξης. Η έννοια της εξάρτησης δεν αφορά μόνο τις παράνομες ουσίες, αλλά και άλλες μορφές νόμιμων εξαρτήσεων και συμπεριφορών, όπως τσιγάρο, αλκοόλ, τυχερά παιχνίδια, διαδίκτυο. Αντίστοιχα, η έννοια της πρόληψης αναφέρεται σε όλους εκείνους τους παράγοντες που λειτουργούν στη ζωή ενός ανθρώπου και τον προστατεύουν τόσο από τις εξαρτήσεις που βλάπτουν, όσο και από συμπεριφορές που θέτουν σε κίνδυνο τον εαυτό τους και τους άλλους.

Ημερομηνία δράσης: 12 Απριλίου 2022