

Ξεκινούν τα προγράμματα "Άθληση για Όλους" (ΠΑγΟ) της Γ.Γ.Α.

Πέμπτη 27 Ιανουαρίου 2022

Ξεκινούν τα προγράμματα «Αθλητισμός και Γυναίκα», «Κολύμβηση και Γυναίκα», « Αθλητισμός και Παιδί», « Αθλητισμός και Εφηβική Ηλικία», «Άσκηση Ενηλίκων», « Αθλητισμός και Τρίτη Ηλικία » και «Προετοιμασία για Εισαγωγή σε Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Στρατιωτικές Σχολές».

Ο Δήμος Ηρωικής Πόλης Νάουσας και η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού στο πλαίσιο του «Άθληση για Όλους» θα υλοποιήσουν τα προγράμματα: 1) « Παιδί και Αθλητισμός », 2) «Άσκηση στην εφηβική ηλικία», 3) «Προετοιμασία για Εισαγωγή σε Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Στρατιωτικές Σχολές», 4) «Άσκηση Ενηλίκων» , 5) « Άσκηση στην Τρίτη Ηλικία» και 6) «Κολύμβηση».

Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί στις Δημοτικές Ενότητες Νάουσας, Ανθεμίων και Ειρηνούπολης και θα περιλαμβάνει προγράμματα αεροβικής γυμναστικής και κολύμβησης.

Το πρόγραμμα μαθημάτων των τμημάτων θα καταρτιστεί κατόπιν συνεννόησης με τους Γυμναστές των Π.Α.γ.Ο. Οι ενδιαφερόμενοι δημότες μπορούν να απευθυνθούν τηλεφωνικώς στους παρακάτω Γυμναστές :

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 1) κ. Μυλωνά Καλλιόπη (τηλ.: 6978887448), « Άσκηση στην Τρίτη Ηλικία»** πρωινά στο Γήπεδο Νάουσας και «Άσκηση Ενηλίκων» πρωινά και απογεύματα στο Γήπεδο Νάουσας.
- 2) κ. Πέτκου Ευτέρπη (τηλ. 6936940525), «Άσκηση Ενηλίκων» (απογευματινές ώρες)** στο Γήπεδο Νάουσας.
- 3) κ. Βάικου Έλενα (τηλ. 6944811825) «Παιδί και Αθλητισμός», «Προετοιμασία για Εισαγωγή σε Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Στρατιωτικές Σχολές» και «Άσκηση στην εφηβική ηλικία».** Θα λειτουργήσουν τμήματα γενικής εκγύμνασης

και προετοιμασίας τελειοφοίτων Λυκείου για Σχολές που απαιτούν όρια για επιτυχία σε αθλήματα (Σώματα Ασφαλείας και ΤΕΦΑΑ). Το Τμήμα Παιδιών θα είναι από 6-12 ετών. Το Τμήμα Εφήβων θα είναι από 13-18 ετών. Όλα τα τμήματα θα λειτουργήσουν στο Γήπεδο Νάουσας ώρες απογευματινές.

4) κ. Ταούλα Κατερίνα (τηλ.: 6973389054) (προγράμματα κολύμβησης).

Τα τμήματα θα γίνονται απογευματινές ώρες στο Κολυμβητήριο Νάουσας στον Άγιο Νικόλαο.

5) κ. Στεφανής Γιώργος (τηλ. 6979871901) «Παιδί και Αθλητισμός», «Άσκηση στην εφηβική ηλικία» και «Άσκηση Ενηλίκων». Το Τμήμα Παιδιών θα είναι από 6-12 ετών. Το Τμήμα Εφήβων θα είναι από 13-18 ετών. Θα λειτουργήσουν πρωινά και απογευματινά τμήματα στο Γήπεδο Νάουσας.

6) κ. Κουκουλέτσος Μάρκος (τηλ. 6972698595) «Άσκηση Ενηλίκων». Θα λειτουργήσουν τμήματα σε: **Τ.Κ. Κοπανού, Τ.Κ. Λευκαδίων, Τ.Κ. Μαρίας, Τ.Κ. Επισκοπής, Τ.Κ. Ζερβοχωρίου, Τ.Κ. Πολυπλατάνου και Τ.Κ. Ροδοχωρίου.**

ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΔΗΜΟΥ ΝΑΟΥΣΑΣ