



Ιωάννινα, 05-04-2022

Αρ. πρωτ.:Φ.24/2745

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ

ΟΜΑΔΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Ταχ. Δ/νση : Ανεξαρτησίας 146<sup>Α</sup> & Φιλικής Εταιρίας  
Τ.Κ. - Πόλη : 45444-Ιωάννινα  
Πληροφορίες : Καπρινιώτης Ευστράτιος & Ράπτης Θωμάς  
Τηλέφωνο : 26510-54413  
Fax : 26510-22006  
Ιστοσελίδα : <http://dide.ioa.sch.gr>  
e-mail : [grfa@dide.ioa.sch.gr](mailto:grfa@dide.ioa.sch.gr)

ΠΡΟΣ: ΟΕΣΑΔ 4<sup>ΟΥ</sup> ΟΜΙΛΟΥ

(δια των Δ/νσεων)

1.ΑΡΤΑΣ 2.ΛΕΥΚΑΔΑΣ 3. ΚΕΡΚΥΡΑΣ  
4.ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ 5.ΠΡΕΒΕΖΑΣ 6.ΚΟΖΑΝΗΣ  
7.ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ 8.ΗΜΑΘΙΑΣ 9.ΦΛΩΡΙΝΑΣ  
10.ΓΡΕΒΕΝΩΝ 11.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΚΟΙΝ:

1. Υ.ΠΑΙ.Θ. - ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
2. Περ/κη Δ/νση Π/θμιας & Δ/θμιας  
Εκπαίδευσης Ηπείρου  
3. Συντονίστρια εκπαίδευσης Φυσικής Αγωγής  
4. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.  
5. ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ  
6. ΠΕΑΚΙ

**ΘΕΜΑ: «Προκήρυξη Β΄ Φάσης Πανελλήνιων Σχολικών Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού, για μαθητές και μαθήτριες Λυκείων Ελλάδας και Κύπρου, σχ. έτους 2021-2022- 4<sup>ος</sup> Όμιλος»**

**Η Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αγώνων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) Ιωαννίνων, έχοντας υπόψη:**

- 1.Την υπ' αριθμ. 190677/Δ5/10-11-2016 Υπουργική Απόφαση «Αθλητικές Δραστηριότητες Σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (ΦΕΚ 3754/τ.Β/21-11-16)».
- 2.Την με αριθμό πρωτ. 29952/Δ5/15-03-2022 απόφαση της Διεύθυνσης Φυσικής Αγωγής του ΥΠ.ΠΑΙ.Θ. με θέμα: «Προκήρυξη Πανελλήνιων Αγώνων ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας – Κύπρου και άλλων Σχολικών Αθλητικών δραστηριοτήτων σχολικού έτους 2021-2022».
- 3.Το υπ' αριθμ. 29863/Δ5/16-3-2022 έγγραφο της Δ/νσης Φυσικής Αγωγής του ΥΠ.ΠΑΙ.Θ. με θέμα : «Ενημέρωση για τους Πανελλήνιους Αγώνες ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας – Κύπρου σχολικού έτους 2021-2022».
- 4.Το υπ' αριθμ. 20517/Δ5/6-2-2018 έγγραφο της Δ/νσης Φυσικής Αγωγής του ΥΠ.ΠΑΙ.Θ. με θέμα: «Σχολική Αθλητική Ταυτότητα».
6. Την υπ' αριθμ. 207153/Υ1/27-11-2017 (ΦΕΚ 4340/τ. β'/13-12-17) Υ. Α. «Τροποποίηση της υπ. αρ. Φ.353.1./324/105657/Δ1/8-10-2002 απόφασης του υπουργού Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων "Καθορισμός των ειδικότερων καθηκόντων και αρμοδιοτήτων των Προϊσταμένων των Περιφερειακών Υπηρεσιών πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, των διευθυντών και υποδιευθυντών των σχολικών μονάδων και ΣΕΚ και των συλλόγων των διδασκόντων" (Β' 1340)».
7. Τις ΑΔΑ: ΨΞΕ646ΜΤΛΗ-1Χ8 και 687Υ46ΜΤΛΗ-ΚΘΓ σχετικές με τις «δαπάνες σχολικών αγώνων»
8. Το υπ' αριθμ. 37651/Δ5/1-4-2022 έγγραφο της Δ/νσης Φυσικής Αγωγής του ΥΠ.ΠΑΙ.Θ. με θέμα: «Συνδιοργάνωση Πανελληνίων αγώνων ΓΕΛ και ΕΠΑΛ Ολυμπιακών αθλημάτων για το σχολικό έτος 2021-22»
10. Την 3η πράξη 04/04/2022, της Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Ιωαννίνων.

**Προκηρύσσει**

Την Β΄ Φάση των Πανελλήνιων Σχολικών Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού (4ου ομίλου), για μαθητές και μαθήτριες ΛΥΚΕΙΩΝ Ελλάδας και Κύπρου, σχ. έτους 2021-2022 ως εξής :

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2022**

**ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΖΩΣΙΜΑΔΕΣ & ΠΕΑΚΙ**

**ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ: ΚΟΡΙΤΣΙΑ:**

**ΑΛΜΑΤΑ: Επί κοντώ - Μήκος - Τριπλούν - Ύψος.**

**ΡΙΨΕΙΣ: Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Ακοντισμός - Σφυροβολία.**

**ΔΡΟΜΟΙ: 100 μ. - 200 μ. - 400 μ. - 800 μ. - 3000 μ. - 100 μ. Εμπόδια , 5000 μ. Βάδην\*.**

**ΣΥΝΘΕΤΑ: Έπταθλο\*.**

**ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΓΟΡΙΑ:**

**ΑΛΜΑΤΑ: Επί κοντώ - Μήκος - Τριπλούν - Ύψος.**

**ΡΙΨΕΙΣ: Σφαιροβολία - Ακοντισμός – Σφυροβολία.**

**ΔΡΟΜΟΙ: 100 μ. - 200 μ. - 400 μ. - 800 μ. - 1500 μ. - 3000 μ. - 110 μ. Εμπόδια - 400 μ. Εμπόδια - 2000 μ. με φυσικά Εμπόδια, 10000 μ. Βάδην\*.**

**ΣΥΝΘΕΤΑ: Δέκαθλο\*.**

\* Τα αγωνίσματα του Βάδην (10.000 μ. μαθητών και 5.000 μ. μαθητριών) και τα σύνθετα αγωνίσματα (Δέκαθλο μαθητών και Έπταθλο μαθητριών) θα διεξαχθούν απευθείας στη Γ΄ Φάση. Οι μαθητές και μαθήτριες των αγωνισμάτων αυτών πρέπει να δηλωθούν στην κατάσταση συμμετοχής (υπόδειγμα 4α) η οποία θα κατατεθεί στην Οργανωτική Επιτροπή της Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Ιωαννίνων (διοργανώτρια 4ου ομίλου). Εάν η ΚΟΕΣΑΔ μας αποστείλει νέα διευκρινιστική ενημέρωση (αφού διαπιστώσει μεγάλο αριθμό μαθητών – τριων στα παραπάνω αγωνίσματα), θα υπάρξει νέα τροποποιητική προκήρυξη και νέο πρόγραμμα.

## 1. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Οι μαθητές και μαθήτριες θα πρέπει να φοιτούν σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο (ΓΕ.Λ.), Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ.), ή σε κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του Υ.ΠΑΙ.Θ. του οποίου ο τίτλος απόλυσης είναι ισότιμος με τον τίτλο του Γενικού Λυκείου. Οι συμμετέχοντες μαθητές και μαθήτριες πρέπει να φοιτούν κανονικά.
2. Στους αγώνες αυτούς μετέχουν μαθητές και μαθήτριες Λυκείου που έχουν γεννηθεί τα έτη 2004, 2005, 2006 και 2007 εφόσον φοιτούν στην Α΄ τάξη Λυκείου.
3. Ο/Η κάθε μαθητής/μαθήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε ένα ατομικό άθλημα και σε ένα μόνο αγώνισμα του ατομικού αθλήματος.
4. Μαθητής-τρια που έχει μετεγγραφεί από άλλο σχολείο έχει δικαίωμα συμμετοχής σε ατομικό αγώνισμα με την ομάδα του σχολείου μετεγγραφής ανεξάρτητα από το πότε έγινε η μετεγγραφή.
5. Στους αγώνες δεν έχει δικαίωμα συμμετοχής ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ, κανένας μαθητής/τρια και για κανένα λόγο.
6. Μετέχουν στο κάθε αγώνισμα μαθητές-τριες των αγώνων της Α΄ Φάσης εφόσον έχουν υπερβεί τα όρια πρόκρισης του Πίνακα 5B.
7. Στους αγώνες αυτούς μπορούν να λάβουν μέρος σαν υπεράριθμοι μαθητές/μαθήτριες - αθλητές/αθλήτριες που δεν έλαβαν μέρος στους αγώνες Α΄ φάσης (Διεύθυνσης) οι οποίοι : α΄ Μετείχαν με Εθνική Ομάδα σε διεθνείς αγώνες στην Ελλάδα ή το εξωτερικό την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων Α΄ φάσης της Διεύθυνσής τους. Για την συμμετοχή τους απαιτείται σχετική βεβαίωση από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. β΄ Αθλητές / αθλήτριες – μαθητές / μαθήτριες Λυκείου που δεν μπορούσαν λόγω τραυματισμού να λάβουν μέρος στους αγώνες Α΄ φάσης, εφόσον κατά το προηγούμενο έτος κατέκτησαν, στο ίδιο αγώνισμα, πρώτη (1η) έως έκτη (6η) θέση στους Πανελλήνιους Αγώνες μαθητών/τριών Λυκείου ή στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Στίβου Εφήβων – Νεανίδων ή Παιδών Κορασίδων. Για την συμμετοχή τους απαιτείται, όσον αφορά τον τραυματισμό βεβαίωση από κρατικό νοσηλευτικό ίδρυμα, όσον αφορά δε την νίκη, επίδειξη των επισήμων αποτελεσμάτων αγώνων του Υ.ΠΑΙ.Θ. ή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Δίνεται η ευχέρεια συμμετοχής και τρίτου αθλητή ή αθλήτριας λόγω καλής επίδοσης μετά από έγκαιρη αίτηση της Ο.Ε.Σ.Α.Δ. και έγκριση της Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ.
8. Οι διοργανώτριες Ο.Ε.Σ.Α.Δ. της Α΄ φάσης των Πανελληνίων αγώνων Κλασικού Αθλητισμού θα πρέπει να αποστείλουν τα αποτελέσματα των προκρινόμενων μαθητών/τριών καθώς και άλλων μαθητών/τριών που έχουν πιάσει τα όρια σύμφωνα με τον πίνακα 5B στις Οργανωτικές Επιτροπές της Β΄ φάσης των Περιφερειακών Αγώνων (υπόδειγμα 4α).
9. Οι μαθητές/τριες των σύνθετων αγωνισμάτων και των αγωνισμάτων του Βάδην προκρίνονται απευθείας στους αγώνες της Γ΄ φάσης σύμφωνα με τα όσα αναφέρονται παραπάνω.
10. Τα Σύνθετα αγωνίσματα μαθητών - τριών ΓΕ.Λ. και Ε.ΠΑ.Λ. και τα αγωνίσματα του Βάδην πρέπει υποχρεωτικά να δηλωθούν στην κατάσταση συμμετοχής (υπόδειγμα 4α).
11. Οι αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με το πρόγραμμα που ακολουθεί στο τέλος της προκήρυξης.

## 2. ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

**2.1. Για τη συμμετοχή στους Πανελλήνιους Αγώνες Λυκείων θα πρέπει οι μαθητές-τριες να έχουν τα απαραίτητα δικαιολογητικά, σύμφωνα με το εδάφιο 9 παρ. 9.1 ,9.2, 9.3 και 9.4 της υπ΄ αριθμ. 190677/Δ5/10-11-2016 (Φ.Ε.Κ.3754/τ.Β΄/21-11-2016) Υπουργικής Απόφασης όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.**

**Τα απαραίτητα δικαιολογητικά είναι τα κάτωθι:**

**1. Σχολική αθλητική ταυτότητα** (η οποία έχει ενσωματωθεί στα ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. στο myschool. Οι σχολικές μονάδες να απευθύνονται στο helpdesk του myschool για οποιαδήποτε διευκρίνιση). Στη σχολική αθλητική ταυτότητα

αναγράφεται και συμπληρώνεται στο συγκεκριμένο πεδίο (πίσω πλευρά) η βεβαίωση ιατρού ότι στο μαθητή/τρια επιτρέπεται η συμμετοχή σε αγώνες. Η ιατρική βεβαίωση πρέπει να έχει ημερομηνία που να μην υπερβαίνει τους δώδεκα (12) μήνες από την ημέρα του αγώνα. Η ιατρική βεβαίωση μπορεί να είναι από ιατρό παθολόγο, καρδιολόγο, γενικής ιατρικής και παιδίατρο για μαθητές/τριες που φοιτούν για πρώτη φορά στην Α' τάξη Λυκείου. Επισημαίνεται, ότι για τη συμμετοχή των μαθητών/τριών στους Πανελλήνιους Αγώνες Λυκείων σχ. έτους 2021-2022, ισχύει η Σχολική Αθλητική Ταυτότητα η οποία έχει ήδη εκδοθεί με ενσωματωμένη έγκυρη βεβαίωση ιατρού και δεν απαιτείται καμιά επιπλέον ενέργεια.

**2. Υπεύθυνη Δήλωση γονέα/κηδεμόνα.**

**3. Είναι απαραίτητη η προσκόμιση φωτοτυπίας της αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου.**

**4. Συνθήκες συμμετοχής για COVID-19 ΑΓΩΝΕΣ (αθλητές):**

Αθλητές έως και 17 ετών : self test παρουσία του υπεύθυνου covid της ομάδας ή του προπονητή την ημέρα του αγώνα ή PCR test 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών

Αθλητές 18 ετών και άνω : PCR test 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών

\* Το τεστ πριν τους αγώνες προσμετράται στον εβδομαδιαίο προληπτικό έλεγχο

\*\*Εξαίρονται από το testing οι πλήρως εμβολιασμένοι και όσοι διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ

\*\*\*Οι συνοδοί: PCR 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών

**Τα παραπάνω δικαιολογητικά θα επιδεικνύονται στην γραμματεία των αγώνων κατά την προσέλευση των αποστολών στον αγωνιστικό χώρο**

Οι μαθητές/τριες πρόσφυγες που φοιτούν κανονικά σε δημόσιο ή ιδιωτικό ΓΕ.Λ., ΕΠΑ.Λ. ή σε κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του Υ.ΠΑΙ.Θ. θα προσκομίσουν άδεια διαμονής ή τρίπτυχο προκαταγραφής ή πλήρους καταγραφής.

## **2.2. ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ Β' ΚΑΙ Γ' ΦΑΣΗΣ (Υπόδειγμα 4α)**

Η κατάσταση συμμετοχής πρέπει να είναι υπογεγραμμένη και σφραγισμένη από το Διευθυντή Β/θμιας Εκπαίδευσης, και με συμπληρωμένα τα ζητούμενα στοιχεία των μαθητών - τριών (συμπληρώνεται από την Ομάδα Φυσικής Αγωγής).

**Χωρίς τα παραπάνω δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή τους στους αγώνες.**

Οι καταστάσεις 4α πρέπει να έχουν παραληφθεί από την Οργανωτική Επιτροπή των αγώνων τρεις ημέρες πριν από την τέλεση των αγώνων (**έως Τετάρτη 6 Απριλίου 2022 και ώρα: 13.00μμ σε αρχείο pdf με σφραγίδα και σε excel**) ώστε να συμπληρωθούν τα πινάκια. Σε ειδικές περιπτώσεις είναι δυνατόν να καθυστερήσει η αποστολή, αλλά για να γίνουν δεκτές συμμετοχές πρέπει να έχει προηγηθεί συνεννόηση μεταξύ του Προέδρου της Οργανωτικής Επιτροπής και του Διευθυντή Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.

Οι μαθητικές αθλητικές ταυτότητες (με τα επισυναπτόμενα που τις συνοδεύουν) παραδίδονται στον αρμόδιο Έφορο πριν από την τέλεση του αγωνίσματος και παραλαμβάνονται μετά τη λήξη του αγωνίσματος.

Οι καταστάσεις συμμετοχής παραμένουν στην Οργανωτική Επιτροπή και διατηρούνται μαζί με τα πρωτότυπα των πινακίων των αγωνισμάτων τουλάχιστον για μια τριετία.

## **3. ΣΥΝΟΔΟΙ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

**1. Στους αγώνες ατομικών αθλημάτων Β' και Γ' Φάσης τους συνοδούς ορίζει η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. από τους καθηγητές Φυσικής Αγωγής που υπηρετούν στην Διεύθυνση.** Οι καθηγητές αυτοί θα πρέπει να έχουν ειδικότητα στο συγκεκριμένο άθλημα ή να είναι εν ενεργεία προπονητές στο συγκεκριμένο άθλημα ή να έχουν τις απαραίτητες τεχνικές γνώσεις για το συγκεκριμένο άθλημα. Η αναλογία συνοδών είναι ένας συνοδός για κάθε δέκα (10) αθλητές. Στην αποστολή της κάθε Διεύθυνσης περιλαμβάνεται και ένας (1) Αρχηγός της αποστολής. Στην περίπτωση που υπάρχει μόνο ένας συνοδός θα πρέπει αρχηγός και συνοδός να είναι διαφορετικού φύλου, εκτός αν η αποστολή απαρτίζεται μόνο από αγόρια ή μόνο από κορίτσια που στην περίπτωση αυτή θα είναι άνδρας συνοδός για αγόρια ή γυναίκα συνοδός για κορίτσια.

**2. Μαθητής-τρια χωρίς συνοδό δεν δύναται να συμμετάσχει στους αγώνες.**

**3. Οι συνοδοί των ομάδων είναι υπεύθυνοι για την κόσμια συμπεριφορά των μαθητών-τριων, πριν κατά τη διάρκεια και μετά το τέλος των αγώνων.**

**4. Οι συνοδοί εκπαιδευτικοί είναι σε διατεταγμένη υπηρεσία.**

## **4. ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ**

**Η μετακίνηση των μαθητών-τριών θα γίνεται με ευθύνη της κάθε Ο.Ε.Σ.Α.Δ.**

Οι μετακινήσεις των ομάδων που συμμετέχουν στους σχολικούς αγώνες πραγματοποιούνται σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις (παρ. 17.2. της 190677/Δ5/10-11-2016 (ΦΕΚ 3754/τ. Β'/21-11-16) Υπουργικής Απόφασης: «Αθλητικές Δραστηριότητες Σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης» και άρθρο 7 της 33120/ΓΔ4/28-2-2017 (ΦΕΚ 681/τ. Β'/6-3-2017) Υπουργικής Απόφασης: «Εκδρομές – Εκπαιδευτικές Επισκέψεις μαθητών-τριών Δημοσίων και Ιδιωτικών Σχολείων Δευτεροβάθμιας Εκπ/σης εντός και εκτός της χώρας).

## 5. ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι υπεύθυνοι των ομάδων Φυσικής Αγωγής να μεριμνήσουν για την **έγκαιρη αποστολή** των καταστάσεων συμμετοχής για ατομικά αθλήματα Β' και Γ' ΦΑΣΗΣ (Υπόδειγμα 4α) **στο Γραφείο μας ηλεκτρονικά μέχρι 06-04-2022 ημέρα Τετάρτη και ώρα 13:00μ.μ.** (e-mail : [mail@dide.ioa.sch.gr](mailto:mail@dide.ioa.sch.gr) σε ηλεκτρονική μορφή (ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΜΟΝΟ σε αρχείο xls όπως το υπόδειγμα – όχι PDF ή jpg ή fax κ.α.) ώστε η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. να ετοιμάσει τα πινάκια με τους συμμετέχοντες των αγώνων.

## 6. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ

**Οι μαθητές/τριες θα βεβαιώνουν τη συμμετοχή τους σαράντα λεπτά (45')** πριν την έναρξη του αγωνίσματός τους, με αυτοπρόσωπη παρουσία στην αίθουσα κλήσης, προσκομίζοντας:

**α. Την Σχολική Αθλητική Ταυτότητα με την ιατρική βεβαίωση.**

**β. Φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας.**

**γ. Υπεύθυνη Δήλωση γονέα/κηδεμόνα.**

Επίσης κάθε ΟΕΣΑΔ (Συνοδός ή Αρχηγός αποστολής) πρέπει να καταθέσει την κατάσταση συμμετοχής για ατομικά αθλήματα Β' και Γ' ΦΑΣΗΣ (Υπόδειγμα 4α) υπογεγραμμένη και σφραγισμένη από τον Διευθυντή Β/θμιας Εκπαίδευσης.

**Χωρίς τα παραπάνω δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή τους στους αγώνες.**

Μετά το πέρας των χρονικών ορίων θα κλείνει το πινάκιο και κανένας μαθητής – τρια δεν θα γίνεται δεκτός/ή.

Τα δικαιολογητικά συμμετοχής παραλαμβάνονται από τον αρμόδιο έφορο του αγωνίσματος και θα παραδίδονται στους μαθητές-τριες μετά το τέλος κάθε αγωνίσματος.

## 7. ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΣΤΗ Γ' ΦΑΣΗ

**Οι αγώνες διεξάγονται από την Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ. και την Ο.Ε.Σ.Α.Δ. που έχει οριστεί για τους αγώνες αυτούς.**

**Μετέχουν σε κάθε αγώνισμα συνολικά δώδεκα (12) αθλητές-αθλήτριες ως εξής:**

**α)** Ο πρώτος αθλητής και η πρώτη αθλήτρια κάθε ομίλου της Β' Φάσης (πίνακας 5Α), εφόσον έχουν υπερβεί το όριο του πίνακα 5Γ και οι τέσσερις καλύτερες επιδόσεις από τους αγώνες της Β' Φάσης.

**β)** Ένας αθλητής και μία αθλήτρια από την Κύπρο.

**γ)** Σε περίπτωση που σε κάποιο αγώνισμα δεν έχουν υπερβεί το όριο του πίνακα 5Γ οι πρωταθλητές των ομίλων της Β' Φάσης, η Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ. με απόφασή της συμπληρώνει τους δώδεκα (12) προκρινόμενους του αγωνίσματος στη Γ' Φάση με τις καλύτερες επόμενες επιδόσεις όλων των ομίλων της Β' Φάσης (υπολογιζόμενου του αθλητή/τριας από την Κύπρο). Σε κάθε περίπτωση ως επίδοση τόσο για την πρόκριση αθλητή – αθλήτριας όσο και για την υπέρβαση του προβλεπόμενου ορίου του πίνακα 5Γ, υπολογίζεται μόνο η επίδοση που έχει επιτευχθεί κατά τη Β' Φάση. Σε περίπτωση ισοβαθμίας (για την περίπτωση γ) στις επιδόσεις αθλητών ή αθλητριών σε κάποιο αγώνισμα συνυπολογίζονται τα υπόλοιπα στοιχεία του αγώνα π.χ. άνεμος, ανάλυση Φώτο-φίνις, αριθμός προσπαθειών αλμάτων - όπου προβλέπεται, δεύτερη ή τρίτη κλπ επίδοση στις ρίψεις και τα άλματα - όπου προβλέπεται κλπ. Εάν παρόλα αυτά παραμένει η ισοβαθμία με αποτέλεσμα να προκρίνονται στη Γ' Φάση περισσότεροι των θέσεων που προβλέπονται, προκρίνονται όσοι ή όσες έχουν καλύτερες δεύτερες, τρίτες κ.ο.κ. επιδόσεις (ή προσπάθειες όπου εφαρμόζεται αυτό) στη Β' Φάση των Αγώνων αντίστοιχα. Σε περίπτωση νέας ισοβαθμίας ή αδυναμίας σύγκρισης των επιδόσεων ή των προσπαθειών, η Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ. διεξάγει κλήρωση για την πρόκριση στη Γ' Φάση.

**δ)** Σε περίπτωση μη συμμετοχής σε αγώνισμα Κύπριου αθλητή, οι συνολικά προκρινόμενοι από τη Β' στη Γ' Φάση των αντίστοιχων αγωνισμάτων των Πανελληνίων Αγώνων Στίβου Λυκείων αυξάνονται κατά ένα.

**ε)** Για τα αγωνίσματα των δρόμων (100μ., 200μ., 400μ., 100μ. με εμπόδια, 110μ. με εμπόδια, 400μ. με εμπόδια) στους τελικούς συμμετέχουν οκτώ (8) μαθητές- μαθήτριες που προκύπτουν από δύο ημιτελικές σειρές των έξι (6) μαθητών – μαθητριών. Οι δύο (2) πρώτοι των δύο ημιτελικών σειρών καθώς και οι τέσσερις (4) καλύτεροι χρόνοι από τις δύο ημιτελικές σειρές απαρτίζουν την οκτάδα του τελικού. στ) Η Γ' φάση αποτελεί συνέχεια της Β' φάσης (αγώνες Περιφέρειας) όλων των ομίλων, ως εκ τούτου οι επιδόσεις των 12 καλύτερων μαθητών/τριών που

προκρίνονται σε αυτή, αποτελούν τη βάση για την τοποθέτηση των μαθητών/τριών σε σειρές και διαδρόμους στα δρομικά αγωνίσματα και της σειράς εκτέλεσης προσπαθειών στις ρίψεις και στα άλματα.

ζ) Οι αθλητές-τριες των σύνθετων αγωνισμάτων (δέκαθλο - έπταθλο) και του Βάδην αγωνίζονται απευθείας στους αγώνες της Γ' φάσης σύμφωνα με τα όσα αναφέρονται στα παραπάνω άρθρα.

**Οι αγώνες της Γ' Φάσης θα διεξαχθούν σε 2 ημέρες.** Οι καταστάσεις των μαθητών και μαθητριών που θα λάβουν μέρος στους αγώνες της Φάσης αυτής, συντάσσονται από τη Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του ΥΠ.ΠΑΙ.Θ., σύμφωνα με την κατάταξη και επίδοση των μαθητών και μαθητριών στους αγώνες Β' Φάσης (αγώνες Περιφέρειας) όλων των ομίλων.

## 8. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Ενστάσεις σε ατομικά αθλήματα υποβάλλονται και εκδικάζονται σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς του κάθε αθλήματος. Σε περίπτωση που δεν έχει οριστεί Ελλανόδικη Επιτροπή, ενστάσεις που απευθύνονται στην επιτροπή αυτή εκδικάζονται από την διοργανώτρια Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Ενστάσεις που αφορούν αντικανονική συμμετοχή υποβάλλονται πριν από την έναρξη των αγώνων εγγράφως και εκδικάζονται από την διοργανώτρια Ο.Ε.Σ.Α.Δ. πριν την έναρξη των αγώνων. Έφεση κατά απόφασης Ο.Ε.Σ.Α.Δ. μπορεί να γίνει μόνο σε περίπτωση εκδίκασης ένστασης αντικανονικής συμμετοχής και υποβάλλεται στην Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ. το αργότερο σε τρεις (3 ημέρες) από την ανακοίνωση της απόφασης της Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Στην περίπτωση που η τελευταία ημέρα υποβολής της έφεσης δεν είναι εργάσιμη, η προθεσμία υποβολής παρατείνεται για την αμέσως επόμενη εργάσιμη ημέρα. Κάθε έγγραφη Ένσταση ή Έφεση συνοδεύεται από παράβολο είκοσι ευρώ (20 €) (έντυπο χωρίς να συμπληρωθούν τα στοιχεία), αλλιώς δεν γίνεται δεκτή για εξέταση. Το παράβολο (έντυπο) που κατατίθεται με κάθε ένσταση ή έφεση παραμένει χωρίς να συμπληρωθούν τα στοιχεία μέχρι την τελική εκδίκαση της υπόθεσης. Εφόσον η ένσταση γίνει δεκτή το παράβολο επιστρέφεται χωρίς να συμπληρωθούν τα στοιχεία στον καταθέτη. Ομοίως επιστρέφεται εφόσον γίνει στην συνέχεια δεκτή η τυχόν υποβληθείσα έφεση. Στην περίπτωση που η ένσταση απορριφθεί και στην συνέχεια απορριφθεί και πιθανή έφεση, τα δύο παράβολα (ένστασης και έφεσης) συμπληρώνονται και επιστρέφονται στον καταθέτη φωτοτυπίες ολόκληρων των παραβόλων συμπληρωμένων με όλα τα στοιχεία και τα αποκόμματα αυτών.

## 9. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ - ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Σχετικά με τη διαφήμιση, τις μετεγγραφές μαθητών, τις ποινές και την αντικανονική συμμετοχή ισχύει η 190677/Δ5/10-11-2016 (Φ.Ε.Κ.3754/τ.Β'/21-11-2016) Υπουργική Απόφαση και οι τροποποιήσεις της. Οι μαθητές-τριες, αθλητές-τριες είναι υποχρεωμένοι να δέχονται τη διενέργεια ελέγχου ντόπινγκ όποτε τους ζητηθεί αρμοδίως κατά τους αγώνες. **Στους αγώνες ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί της Διεθνούς Ομοσπονδίας Στίβου 2021 – 2022** και οι ειδικές διατάξεις της προκήρυξης του ΥΠ.ΠΑΙ.Θ., που σε κάθε περίπτωση αντίθεσης με τους κανονισμούς αθλημάτων και πρωταθλημάτων υπερτερούν έναντι κάθε άλλης διάταξης.

**Τα βάρη των οργάνων, τα ύψη και οι αποστάσεις των εμποδίων, καθώς και τα διαδοχικά ύψη τοποθέτησης του πήχη στα άλματα του ύψους και του επί κοντώ αναφέρονται στο Παράρτημα - Κλασικού Αθλητισμού 10, το οποίο επισυνάπτεται.**

**Το ωρολόγιο πρόγραμμα των αγώνων θα ολοκληρωθεί σε μία ημέρα την Παρασκευή 8 Απριλίου σύμφωνα με το ωρολόγιο πρόγραμμα που αναγράφεται παρακάτω.**

**Σε όλα τα αγωνίσματα των δρόμων** θα ισχύσει χρονομέτρηση χειρός και ηλεκτρονική χρονομέτρηση και ανεμομέτρηση όπου προβλέπεται.

**Η διεξαγωγή των δρομικών αγωνισμάτων γίνεται σε τελικές σειρές** και η κατάταξη σύμφωνα με την επίδοση.

**Στα αγωνίσματα ρίψεων και αλμάτων θα διεξάγεται απευθείας τελικός.**

Στα αγωνίσματα των ρίψεων και των αλμάτων (εκτός από το ύψος και το επί κοντώ) όλοι οι μαθητές – τριες μετέχουν με τρεις προσπάθειες και οι 8 πρώτοι συνεχίζουν με άλλες τρεις (3).

**Οι αγωνιζόμενοι-ες :**

**α) των ΔΡΟΜΙΚΩΝ 20 λεπτά πριν την έναρξη του αγωνίσματος τους,**

**β) των ΡΙΠΤΙΚΩΝ και του ΑΛΜΑΤΟΣ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ 30 λεπτά πριν την έναρξη του αγωνίσματος τους,**

**γ) των ΑΛΜΑΤΩΝ 30 λεπτά πριν την έναρξη του αγωνίσματος τους,**

θα συγκεντρώνονται στο χώρο προθέρμανσης από τον βοηθό Εφόρου, θα παραδίδουν τις μαθητικές τους ταυτότητες και θα οδηγούνται συνοδεία του βοηθού Εφόρου στον χώρο διεξαγωγής του αγωνίσματός τους. Μετά το τέλος του αγωνίσματος θα παραλαμβάνουν τις ταυτότητές τους και θα οδηγούνται συνοδεία του βοηθού Εφόρου εκτός του αγωνιστικού χώρου.

Στα ατομικά αγωνίσματα δεν υπάρχει ομαδική βαθμολογία. Ανακηρύσσεται ένας (1) πρώτος ένας (1) δεύτερος και ένας (1) τρίτος νικητής - νικήτρια. Κάθε ισοπαλία λύνεται όπως προβλέπουν οι κανονισμοί.

**Οι Λίστες Συμμετοχών ανά αγώνισμα** και τα αποτελέσματα των αγώνων θα αναρτώνται σε εμφανές σημείο στην Αίθουσα Κλήσης.

Σε κανένα μη εξουσιοδοτημένο άτομο δεν θα επιτρέπεται η παρουσία εντός του χώρου διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

**Όλα τα μέλη των Αγωνοδικών Επιτροπών (κριτές και γραμματεία), εφόσον έχουν την Δημοσιούπαλληλική ιδιότητα, είναι σε διατεταγμένη υπηρεσία.**

Οι Οργανωτικές Επιτροπές Σχολικών Αγώνων έχουν το δικαίωμα να κάνουν έλεγχο χρήσης απαγορευμένων ουσιών ύστερα από έγκριση της Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

**Οι αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με το πρόγραμμα που ακολουθεί στο τέλος της προκήρυξης.** Υπενθυμίζουμε ότι απαγορεύεται η διαφήμιση οποιουδήποτε προϊόντος ή αναγραφή ονόματος αθλητικού συλλόγου στις εμφανίσεις των αθλητών-τριών (φανελά και φόρμα).

**Ότι δεν προβλέπεται από την παρούσα προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη των αγώνων.**

Οι μαθητές - τριες έχουν δικαίωμα να χρησιμοποιήσουν στους αγώνες και δικά τους όργανα ρίψεων, με την προϋπόθεση ότι αυτά είναι ελεγμένα και σημειωμένα για την έγκρισή τους από την οργανωτική επιτροπή και γενικώς είναι σύμφωνα με όλα όσα αναφέρονται στους κανονισμούς.

**Στην Αγωνόδικη Επιτροπή μετέχουν και κριτές, καθηγητές Φ.Α. από άλλους νομούς, σύμφωνα με τις προτάσεις που έστειλαν οι Ο.Ε.Σ.Α.Δ. του 4<sup>ου</sup> Ομίλου σε προηγούμενη ηλεκτρονική επικοινωνία στην υπηρεσία μας.**

#### ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Την Παρασκευή 8 Απριλίου και μία (1) ώρα πριν την έναρξη των αγώνων, στο χώρο της αίθουσας κλήσης στο Εθνικό στάδιο Ζωσιμάδες, θα πραγματοποιηθεί τεχνική σύσκεψη, στην οποία θα διευκρινιστούν όσα δεν προβλέπονται από την παρούσα και τις παραπάνω σχετικές εγκυκλίους, θα δοθούν οδηγίες και πληροφορίες που έχουν σχέση με τη διεξαγωγή των αγώνων, θα γίνει η κλήρωση για τους διαδρόμους και για τη σειρά εκτέλεσης των προσπαθειών. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα επιβεβαιωθούν κατά την διάρκεια της τεχνικής σύσκεψης οπότε εκεί θα πρέπει να προσκομίζονται τα αναγκαία δικαιολογητικά συμμετοχής των μαθητών – τριών που θα λάβουν μέρος στους αγώνες, που προβλέπονται στη Υπουργική Απόφαση. Οι συνοδοί εκτός των άλλων θα παραδώσουν στη διοργανώτρια Ο.Ε.Σ.Α.Δ. πρωτότυπα τις συγκεντρωτικές καταστάσεις (υπόδειγμα 4α). Στην τεχνική σύσκεψη θα παρευρεθούν εκπρόσωποι των Ο.Ε.Σ.Α.Δ., η Τεχνική Επιτροπή των αγώνων, οι συνοδοί των ομάδων.

#### ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

**Αλυτάρχης:** Μπισκανάκη Φανή

**Γυμνασάρχης:** Πλάτωνας Βασίλειος

**Αφέτες:** 1. Χήρας Γεώργιος 2. Βασιλείου Χρήστος

**Γραμματεία:** 1. Γεροδήμου Αικατερίνη 2. Παλαιοπάνου Μάρθα 3. Αμπεριάδου Σοφία

**Έφορος Δρόμων:** Αλεξίου Θωμάς

**Έφορος Αλμάτων:** Θεοδωράκης Βασίλειος

**Έφορος Ρίψεων:** Μήταρης Κων/νος

**Έφορος Τάξης:** Ράπτης Θωμάς

**Έφορος Χρονομετρώων:** Τραϊκάκης Γεώργιος

**Κριτές άφιξης:** 1. Μπάτσου Αναστασία 2. Χριστοδούλου Δήμητρα

**Κριτές Στροφών:** 1. Τσαρή Χριστίνα 2. Νάκας Παναγιώτης

**Κριτές Μήκους -Τριπλούν:** 1. Καμμένος Σπυρίδων 2. Ζωρδούμη Μαρίνα 3. Λώλης Ηλίας 4. Ζέκα-Πάσχου Στυλιανή

**Κριτές Ύψους – Επί Κοντώ:** 1. Γιαννοπούλου Κλεοπάτρα 2. Λιάτσου Αικατερίνη 3. Τσίλη Δήμητρα

**Κριτές Ρίψεων (ακόντιο-σφαίρα) :** 1. Παναζής Γεώργιος 2. Παπαδόπουλος Νικόλαος 3. Νούσιας Νικόλαος

**Κριτές Ρίψεων (σφύρα – δίσκο) :** 1. Λιολιος Ιωάννης 2. Κόκκας Σπυρίδων 5. Ντανίκας Νικόλαος (ΟΕΣΑΔ Θεσπρωτίας)

**Χρονομέτρες:** 1. Χριστάκης Αλέξης 2. Γιαννάκου Αναστασία 3. Λώλης Κωνσταντίνος (ΟΕΣΑΔ Θεσπρωτίας)

4. Τσιουμπου Ευθαλία 5. Μάντζιος Ευάγγελος, 6. Ευσταθόπουλος Παναγιώτης

**Φώτο Φίνις :** **A.** Καραβίτης Σταύρος **B.** Καπρινιώτης Ευστράτιος

**Ανεμόμετρο:** Καϊτατζής Θεόδωρος

**Ιατροί Αγώνων:** 1) Κώστας Μιλτιάδης

2) Μπάης Βασίλειος

#### ΤΡΙΜΕΛΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΠΟΠΤΕΙΑΣ ΑΓΩΝΩΝ

Ορίζεται Τριμελής Επιτροπή Εποπτείας Αγώνων, η οποία αποτελείται από τους παρακάτω:

1. Μπισκανάκη Φανή, Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου Φυσικής Αγωγής

2. Πλάτωνας Βασίλειος, καθηγητής Φυσικής Αγωγής

3. Ράπτης Θωμάς, καθηγητής Φυσικής Αγωγής

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ Β' ΦΑΣΗΣ (4<sup>ΟΣ</sup> ΟΜΙΛΟΣ)**  
**Εθνικό στάδιο Ζωσιμάδες &**  
**Πανεπιστημιακό Εθνικό Αθλητικό Κέντρο Ιωαννίνων (ΠΕΑΚΙ)**  
**Ημερομηνία: ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2022**

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ		
	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
12.00μμ			Δισκοβολία Μαθητριών-Μαθητών(ΠΕΑΚΙ)
13.15μμ			Ακοντισμός (ΠΕΑΚΙ) Μαθητριών & Μαθητών, Σφυροβολία (ΠΕΑΚΙ) Μαθητριών & Μαθητών
13.30μμ	2000μ Φ.Ε Μαθητριών	Τριπλούν Μαθητριών & Μαθητών,	
13.50μμ	2000μ Φ.Ε Μαθητών	Επί κοντώ Μαθητριών-Μαθητών	
14.10μμ	100μ Εμπ. Μαθητριών		
14.25μμ	110μ Εμπ. Μαθητών		
14.40μμ	100μ Μαθητριών	Μήκος Μαθητριών	
14.50μμ	100μ Μαθητών		
15.10μμ	200μ Μαθητριών	Ύψος Μαθητριών	
15.25μμ	200μ Μαθητών		
15.40μμ	800μ Μαθητριών	Μήκος Μαθητών	
15.50μμ	800μ Μαθητών		
16.10μμ	400μ Εμπ. Μαθητριών	Ύψος Μαθητών	Σφαιροβολία Μαθητριών & Μαθητών (ΖΩΣΙΜΑΔΕΣ)
16.25μμ	400μ Εμπ. Μαθητών		
16.40μμ	400μ Μαθητριών		
16.55μμ	400μ Μαθητών		
17.10μμ	1500μ Μαθητριών		
17.20μμ	1500μ Μαθητών		
17.30μμ	3000μ Μαθητριών		
17.45μμ	3000μ Μαθητών		

\*Τα αγωνίσματα σφυροβολίας, ακοντισμού και δισκοβολίας θα διεξαχθούν στο ΠΕΑΚΙ (Ανατολή), που βρίσκεται στην είσοδο της πόλης (περίπου 4km μετά την έξοδο της Εγνατίας οδού).

Η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιεί το αγωνιστικό πρόγραμμα όταν οι συνθήκες το επιβάλλουν, μετά από σχετική ενημέρωση.

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ:

ΠΕΑΚΙ: Α) Αγωνόδικη επιτροπή : 11:00π.μ. Β) Συνοδοί, μαθητές – τριες : Από τις 11:00π.μ. και μετά.

Ζωσιμάδες: Α) Αγωνόδικη επιτροπή : 12:00μ.μ. Β) Συνοδοί, μαθητές – τριες : Από τις 12:00μ.μ. και μετά.

**Η μετακίνηση των αποστολών στους αγωνιστικούς χώρους τέλεσης των αγώνων θα γίνει με ευθύνη της κάθε ΟΕΣΑΔ.**

Ο Πρόεδρος ΟΕΣΑΔ Ιωαννίνων

ΤΣΕΡΟΛΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ



## Π Α Ρ Α Ρ Τ Η Μ Α - Κ Λ Α Σ Ι Κ Ο Υ Α Θ Λ Η Τ Ι Σ Μ Ο Υ

10

- Βάρος Οργάνων Ρίψεων
- Ύψη και αποστάσεις εμποδίων
- Επιμέρους αγωνίσματα συνθέτων αγωνισμάτων
- Πίνακες διαδοχικών τοποθετήσεων του πήχη στο άλμα σε ύψος και το άλμα επί κοντώ

## ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Σφαίρα	Δίσκος	Ακόντιο	Σφύρα
Αγόρια Λυκείων	5.000 γρ.	1.500 γρ.	700 γρ.	5.000 γρ.
Κορίτσια Λυκείων	3.000 γρ.	1.000 γρ.	500 γρ.	3.000 γρ.

## ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Αγώνισμα	Αριθμός Εμποδίων	Ύψος Εμποδίου	Απόσταση Αφет. - 1ο	Ενδιάμεση Απόσταση	Απόσταση Τελ. - Τερμ.
Αγόρια Λυκείου	110 μ.	10	0,91 μ.	13,72 μ.	9,14 μ.	14,02 μ.
	400 μ.	10	0,84 μ.	45,00 μ.	35,00 μ.	40,00 μ.
Κορίτσια Λυκείου	100 μ.	10	0,76 μ.	13,00 μ.	8,50 μ.	10,50 μ.
	400 μ.	10	0,76 μ.	45,00 μ.	35,00 μ.	40,00 μ.

## Επιμέρους Αγωνίσματα Συνθέτων Αγωνισμάτων

Κατηγορία	Σύνθετο Αγώνισμα	Επιμέρους Αγωνίσματα	
Αγόρια Λυκείου	Δέκαθλο	1 <sup>η</sup> Ημέρα 2η Ημέρα	100μ,μήκος,σφαίρα, ύψος,400μ 110 μ. Εμπ. , Δίσκος, Επι Κοντώ, Ακόντιο, 1500μ.
Κορίτσια Λυκείου	Έπταθλο	1η Ημέρα 2η Ημέρα	100 μ. Εμπ., Ύψος, Σφαίρα, 200 μ. Μήκος, Ακόντιο, 800 μ.

## ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΠΗΧΗ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ

Κατά τους αγώνες στίβου όλων των Φάσεων

Αγόρια Λυκείου		Κορίτσια Λυκείου					
Ταρτάν		Ταρτάν					
1,62 μ.		1,31 μ.					
1,67 μ.		1,36 μ.					
1,72 μ.		1,41 μ.					
1,77 μ.		1,46 μ.					
1,80 μ.		1,49 μ.					
1,83 μ.		1,52 μ.					
1,86 μ.		1,55 μ.					
1,89 μ.		1,58 μ.					
1,92 μ.		1,61 μ.					
1,95 μ.		1,64 μ.					
1,98 μ.		1,67 μ.					
2,00 μ.		1,70 μ.					
2,02 μ.		1,72 μ.					
Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 2 εκατοστά							

## ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΠΗΧΗ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

Κατά τους αγώνες στίβου όλων των Φάσεων

Αγόρια Λυκείου		Κορίτσια Λυκείου					
Ταρτάν		Ταρτάν					
2,90 μ.	.						
3,00 μ.	.	2,00 μ.					
3,10 μ.	.	2,10 μ.					
3,20 μ.		2,20 μ.					
3,30 μ.		2,30 μ.					
3,40 μ.		2,40 μ.					
3,50 μ.		2,50 μ.					
3,60 μ.		2,60 μ.					
3,70 μ.		2,70 μ.					
3,80 μ.		2,80 μ.					
3,90 μ.		2,90 μ.					
4,00 μ.		3,00 μ.					
4,10 μ.		3,10 μ.					
4,20 μ.		3,20 μ.					
4,30 μ.		3,30 μ.					
4,40 μ.		3,35 μ.					
4,50 μ.		3,40 μ.					
4,55 μ.		3,45 μ.					
4,60 μ.		3,50 μ.					
4,65 μ.		3,55 μ.					
4,70 μ.		3,60 μ.					
4,75 μ.		3,65 μ.					
4,80 μ.		3,70 μ.					
Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 5 εκατοστά							

## ΠΙΝΑΚΑΣ 5Β

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΟΡΙΑ ΣΤΙΒΟΥ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ Β΄ ΦΑΣΗ		
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΑΓΟΡΙΑ/ταρτάν χρονομ. χειρός	ΚΟΡΙΤΣΙΑ/ταρτάν χρονομ. χειρός
100μ	11'70	13'00
200μ	24'30	27'00
400μ	53'00	1'03'00
800μ	2'05'00	2'30'00
1500μ	4'24'00	5'12'00
3000μ	9'50'00	12'00'00
100μ εμπόδια	-----	16'40
110μ εμπόδια	16'30	-----
400μ εμπόδια	1'00'50	1'11'40
2000μ φυσικά εμπόδια	7'20'00	8'50'00
5000μ βάδην	-----	30'00'00
10000μ βάδην	55'00'00	-----
Μήκος	6,10μ	5,00μ
Τριπλούν	12,80μ	10,80μ
Ύψος	1,83μ	1,55μ
Επί κοντώ	3,80μ	2,90μ
Σφαίρα	14,00μ	10,60μ
Δίσκος	40,00μ	32,00μ
Ακόντιο	49,00μ	33,00μ
Σφύρα	50,00μ	40,00μ
Έπταθλο	-----	*
Δέκαθλο	*	-----

## ΠΙΝΑΚΑΣ 5Γ

ΟΡΙΑ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ Γ΄ ΦΑΣΗ ΑΓΩΝΕΣ ΣΕ ΣΤΑΔΙΟ ΜΕ ΤΑΡΤΑΝ , ΦΩΤΟΦΙΝΙΣ ΚΑΙ ΑΝΕΜΟΜΕΤΡΟ		
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΑΓΟΡΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
100μ	11'54	12'94
200μ	24'00	26'74
400μ	52'40	1'02'14
800μ	2'03'54	2'27'00
1500μ	4'21'94	5'06'00
3000μ	9'45'00	11'50'00
100μ εμπόδια	-----	16'14
110μ εμπόδια	16'04	-----
400μ εμπόδια	59'54	1'08'00
2000μ φυσικά εμπόδια	7'02'00	8'30'00
5000μ βάδην	-----	29'30'00
10000μ βάδην	54'30'00	-----
Μήκος	6,30μ	5,20μ
Τριπλούν	13,10μ	11,00μ
Ύψος	1,86μ	1,58μ
Επί κοντώ	3,90μ	3,00μ
Σφαίρα	14,50μ	11,50μ
Δίσκος	42,00μ	33,00μ
Ακόντιο	50,00μ	35,00μ
Σφύρα	51,00μ	43,00μ

<b>ΠΙΝΑΚΑΣ 5Α «ΟΜΙΛΟΙ ΚΛΑΣΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΗ Β΄ ΦΑΣΗ»</b>						
<b>1ος ΟΜΙΛΟΣ</b>	<b>2ος ΟΜΙΛΟΣ</b>	<b>3ος ΟΜΙΛΟΣ</b>	<b>4ος ΟΜΙΛΟΣ</b>	<b>5ος ΟΜΙΛΟΣ</b>	<b>6ος ΟΜΙΛΟΣ</b>	<b>7ος ΟΜΙΛΟΣ</b>
Α΄ ΑΘΗΝΑΣ	ΠΕΙΡΑΙΑ	ΑΧΑΙΑΣ	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	Α΄ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΛΑΡΙΣΗΣ	ΛΑΣΙΘΙΟΥ
Β΄ ΑΘΗΝΑΣ	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	ΑΡΤΑΣ	Β΄ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	ΡΕΘΥΜΝΟΥ
Γ΄ ΑΘΗΝΑΣ	ΧΙΟΥ	ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΡΟΔΟΠΗΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΗΣ	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
Δ΄ ΑΘΗΝΑΣ	ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΩΝ	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	ΞΑΝΘΗΣ	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	ΧΑΝΙΩΝ
ΑΝ.ΑΤΤΙΚΗΣ	ΛΕΣΒΟΥ	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	ΕΒΡΟΥ	ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ	
ΔΥΤ.ΑΤΤΙΚΗΣ	ΣΑΜΟΥ	ΗΛΕΙΑΣ	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	ΚΑΒΑΛΑΣ	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	
ΕΥΒΟΙΑΣ	ΒΟΙΩΤΙΑ	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	ΔΡΑΜΑΣ	ΦΩΚΙΔΑΣ	
		ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	ΣΕΡΡΩΝ	ΠΙΕΡΙΑΣ	
		ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ		
		ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	ΚΟΖΑΝΗΣ	ΚΙΛΚΙΣ		
			ΗΜΑΘΙΑΣ	ΠΕΛΛΑΣ		