



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

**ΠΕΡ. Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ**

**Μυτιλήνη, 14 Ιουνίου 2021  
Αριθμ. Πρωτ. 3190**

**Δ/ΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Ν. ΛΕΣΒΟΥ**

Ταχ. Δ/νση : Γ. Μούρα 10  
Ταχ. Κώδικας : 811 00 Μυτιλήνη  
Πληροφορίες : Γιακαλή Παναγιώτα  
Τηλέφωνο : 22510-48240  
E-mail : [mail@dide.les.sch.gr](mailto:mail@dide.les.sch.gr)  
Ιστοσελίδα : <http://dideles.gr>

**ΠΡΟΣ:**

Όλα τα ΓΕΛ και ΕΠΑΛ Δ/νσης  
Δ.Ε. Λέσβου

**ΚΟΙΝ.:**

1. Υ.ΠΑΙ.Θ. – Δ/νση Εξετάσεων και Πιστοποιήσεων – τμήμα Α΄
2. Περιφερειακή Δ/νση Εκπαίδευσης Β. Αιγαίου
3. Όλες τις Δ/νσεις Δ/θμιας Εκπαίδευσης

**ΘΕΜΑ: «Υγειονομική εξέταση και πρακτική δοκιμασία των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. ακαδημαϊκού έτους 2021-2022, Οδηγίες & Πρόγραμμα»**

Σχετ: 1. Φ.251/59038/Α5/26-5-2021/Υ.ΠΑΙ.Θ. 2. Φ.251/ 68518/Α5/11-6-2021 3. Φ.251/61354/Α5/28-5-2021/Υ.ΠΑΙ.Θ. 4. Φ. 251/60376/Α5/27-5-2021/Υ.ΠΑΙ.Θ.

Σας αποστέλλουμε οδηγίες και πρόγραμμα Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής δοκιμασίας των υποψηφίων για την εισαγωγή στα Τ.Ε.Φ.Α.Α., ακαδημαϊκού έτους 2021-2022, με Έδρα τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Λέσβου.

**1. Ημερομηνίες κατάθεσης δικαιολογητικών και διεξαγωγής εξετάσεων.**

Η Υγειονομική εξέταση και πρακτική δοκιμασία (αγωνίσματα) των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. θα διεξαχθούν από την Πέμπτη 24 Ιουνίου 2021 μέχρι και την Τετάρτη 7 Ιουλίου 2021 (εκτός Σαββάτου και Κυριακής), σύμφωνα με το επισυναπτόμενο πρόγραμμα (Πίνακας 2).

**2. Τόπος κατάθεσης δικαιολογητικών και υγειονομικής εξέτασης.**

Η Γραμματεία των εξετάσεων και η Υγειονομική Επιτροπή θα λειτουργεί στο [Δημοτικό Στάδιο Μυτιλήνης \(Δ/νση: Πεσμαζόγλου 1, Μυτιλήνη 81100\)](#)

Για τη διευκόλυνση των υποψηφίων και την αποφυγή συγχρωτισμού, **συστήνεται** η προσέλευση των υποψηφίων για κατάθεση δικαιολογητικών, σύμφωνα με το τελευταίο ψηφίο του κωδικού αριθμού υποψηφίου, όπως αυτός αναγράφεται στο Δελτίο Εξεταζομένου (Πίνακας 1):

**Πίνακας 1. Ημερομηνίες και ώρες προσέλευσης των υποψηφίων για κατάθεση δικαιολογητικών και υγειονομική εξέταση.**

Ημερομηνία	Ώρα προσέλευσης	Τελευταίος αριθμός κωδικού υποψηφίου
Πέμπτη 24 Ιουνίου 2021	08:00	1 και 2 (αγόρια – κορίτσια)
Παρασκευή 25 Ιουνίου 2021	08:00	3, 4, 5 (αγόρια – κορίτσια)
Δευτέρα 28 Ιουνίου 2021	08:00	6, 7, 8 (αγόρια – κορίτσια)
Τρίτη 29 Ιουνίου	08:00	9 και 0 (αγόρια – κορίτσια)

### **3. Απαραίτητα δικαιολογητικά**

Οι υποψήφιοι κατά την προσέλευσή τους στο χώρο κατάθεσης δικαιολογητικών και υγειονομικής εξέτασης, πρέπει **απαραίτητα** να έχουν μαζί τους τα εξής δικαιολογητικά :

- 1. Δύο (02) μικρές πρόσφατες, όμοιες φωτογραφίες.**
- 2. Το Δελτίο εξεταζομένου ή τη βεβαίωση πρόσβασης** από το Λύκειό τους όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου.
- 3. Το Δελτίο Αστυνομικής ταυτότητας ή Διαβατήριο ή άλλο αποδεικτικό της ταυτότητας του υποψηφίου έγγραφο.**
- 4. Ακτινογραφία θώρακα** από Νοσηλευτικό Ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή Ιατρό του Δημοσίου ή Ιδιώτη Ιατρό, **με σχετική γνωμάτευση του ιατρού.** Στην ακτινογραφία του εξεταζόμενου **πρέπει να επισυνάπτεται φωτογραφία, σφραγισμένη & υπογεγραμμένη από το γνωματεύοντα ιατρό**
- 5. Βεβαίωση οπτικής οξύτητας** από Νοσηλευτικό Ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή Ιατρό του Δημοσίου ή Ιδιώτη Ιατρό
- 6. Καρδιογράφημα** από Νοσηλευτικό Ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή Ιατρό του Δημοσίου ή Ιδιώτη Ιατρό, **με σχετική γνωμάτευση του ιατρού.** Οι ιατρικές εξετάσεις ισχύουν για έξι (6) μήνες από την ημερομηνία έκδοσής τους.
- 7. Το αποτέλεσμα του self-test** που έχουν δηλώσει μέσω της πλατφόρμας selftesting.gov.gr (υποχρεούνται να φέρουν μαζί τους το ηλεκτρονικό αποδεικτικό ή τη χειρόγραφη βεβαίωση, κατά την προσέλευσή τους στο εξεταστικό κέντρο κάθε ημέρα εξετάσεων). Επισημαίνεται ότι η διενέργεια διαγνωστικού ελέγχου (self-test, PCR ή rapid test) είναι υποχρεωτική μια φορά κάθε βδομάδα από τους υποψηφίους/ες (Άρθρα 1 και 2 της με αριθμ. Φ. 251/64572/Α5/3-6-2021 Κ.Υ.Α. [ΦΕΚ 2363/τ. Β/2021]).

Οι υποψήφιοι πρέπει να έχουν μαζί τους **δικό τους στυλό** για τη συμπλήρωση των σχετικών εγγράφων, καθώς λόγω COVID-19 δεν θα διατίθεται κοινόχρηστο υλικό.

Οι υποψήφιοι δηλώνουν στην Επιτροπή Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας **τα τρία (3) από τα τέσσερα (4) αγωνίσματα** στα οποία επιθυμούν να εξετασθούν. **Η δήλωσή τους αυτή δεν μπορεί να τροποποιηθεί κατά τη διάρκεια εξέτασης των αγωνισμάτων.**

Η εξέταση των αγωνισμάτων γίνεται με την ακόλουθη σειρά: α) Σφαιροβολία, β) Άλμα σε μήκος και γ) Δρόμος. Στα δύο πρώτα αγωνίσματα ο υποψήφιος πρέπει να εξετάζεται την ίδια ημέρα, στο δε αγώνισμα του Δρόμου την επόμενη ή άλλη ημέρα.

Η ημερομηνία εξέτασης των πρακτικών δοκιμασιών των υποψηφίων καθορίζεται κατά τη διάρκεια κατάθεσης των δικαιολογητικών με βάση το πρόγραμμα (**Πίνακας 2**).

#### 4. Πρακτικές δοκιμασίες

	ΑΓΟΡΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
1	Δρόμος <b>400 μέτρων</b>	Δρόμος <b>200 μέτρων</b>
2	<b>Άλμα σε μήκος</b> τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη	<b>Άλμα σε μήκος</b> τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη
3	<b>Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 6 κιλά)</b> , τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη	<b>Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 4 κιλά)</b> , τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη
4	<b>Κολύμβηση 50μ.</b> ελεύθερο	<b>Κολύμβηση 50μ.</b> ελεύθερο

Τα αγωνίσματα (αγοριών – κοριτσιών) θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς. Οι υποψήφιοι κατά τη διάρκεια των πρακτικών δοκιμασιών πρέπει να έχουν μαζί τους:

- Α. Καπέλο
- Β. Νερό (δεν υπάρχει πρόσβαση σε κυλικείο)
- Γ. Πετσέτα
- Δ. Σκουφάκι και σαγιονάρες (υποχρεωτικά για το κολυμβητήριο)
- Στυλό, για να υπογράψουν τα πινάκια επιδόσεων μετά τη λήξη της εξέτασης

#### 5. Τόπος Πρακτικής Δοκιμασίας

1. Όλες οι δοκιμασίες για τα αγωνίσματα του στίβου (Σφαίρα, Άλμα σε μήκος, Δρόμος 200 μέτρων κοριτσιών και Δρόμος 400 μέτρων αγοριών) θα πραγματοποιηθούν στο [Δημοτικό Στάδιο Μυτιλήνης](#).

2. **ΠΡΟΣΟΧΗ!!! Το αγώνισμα των 50 μέτρων ελεύθερης κολύμβησης θα γίνει στο νησί της Χίου στο [Ιωνικό Κολυμβητήριο Χίου \(περιοχή Λευκωνιά\)](#).**

#### 6. Επισημάνσεις

- Κατά τη διάρκεια του τρέχοντος σχολικού έτους οι μαθητές-τριες της τελευταίας τάξης των ΓΕΛ και ΕΠΑΛ καθώς και οι απόφοιτοι των Λυκείων που επιθυμούν να είναι υποψήφιοι-ες για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α., **κατέθεσαν Αίτηση-Δήλωση στο Λύκειό τους** προκειμένου να δημιουργηθεί ένα αρχείο υποψηφίων. Υποψήφιοι που δεν δήλωσαν συμμετοχή στις πρακτικές δοκιμασίες για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. στις προαναφερόμενες ημερομηνίες, ΔΕΝ μπορούν να συμμετάσχουν στις δοκιμασίες αυτές (α-

γωνίσματα) κατά τις ημέρες διεξαγωγής των εξετάσεων στα αγωνίσματα, διότι η Αίτηση-Δήλωση ήταν δεσμευτική

- Όσοι απόφοιτοι διεκδικούν την εισαγωγή τους στα ΤΕΦΑΑ με τη διαδικασία του 10% των θέσεων εισακτέων, χωρίς νέα εξέταση, συμμετέχουν στη διαδικασία επιλογής με βάση τη βαθμολογία της τελευταίας εξέτασής τους στα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα και πρακτικές δοκιμασίες. Οι υποψήφιοι αυτοί δεν έχουν τη δυνατότητα ή δικαίωμα να εξεταστούν ξανά στις πρακτικές δοκιμασίες για τα ΤΕΦΑΑ.
- Αθλητές/τριες με διακρίσεις που εμπίπτουν στον αθλητικό νόμο, είναι υποχρεωμένοι να προσέλθουν στην γραμματεία για υποβολή αίτησης, Υγειονομική εξέταση και Πρακτική Δοκιμασία.
- Λόγω των συνθηκών που ισχύουν φέτος εξαιτίας του Covid19, για την αποφυγή συγχρωτισμού και την ομαλή διεξαγωγή της υγειονομικής εξέτασης των υποψηφίων, θα τηρηθεί αυστηρά το πρόγραμμα προσέλευσης των υποψηφίων για την κατάθεση των δικαιολογητικών, πλην των περιπτώσεων υποψηφίων των ΕΠΑΛ που μπορούν να προσέλθουν μετά τη λήξη των Πανελλαδικών (28 Ιουνίου). Ομοίως, θα υπάρξει διευκόλυνση για τους συμμετέχοντες στις εξετάσεις ειδικών μαθημάτων, προσκομίζοντας όμως την ανάλογη βεβαίωση.
- Οι υποψήφιοι έχουν το δικαίωμα να προσέλθουν σε οποιαδήποτε Επιτροπή Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας επιθυμούν.
- Διευκρινίζεται ότι δεν επιτρέπεται η εξέταση του υποψηφίου σε περισσότερες από μία (1) επιτροπές
- Οι χώροι κατάθεσης δικαιολογητικών, υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας είναι χώροι εξεταστικού κέντρου Πανελλαδικών Εξετάσεων του 2021 και γι' αυτόν τον λόγο απαγορεύεται αυστηρά η είσοδος οποιουδήποτε άλλου ατόμου εκτός των εξεταζόμενων και των μελών των επιτροπών.
- Η είσοδος στον αγωνιστικό χώρο του σταδίου για την προθέρμανση στα δρομικά αγωνίσματα θα γίνεται από τις 07:30 το πρωί.
- **Προσοχή!!** Το αγώνισμα της κολύμβησης θα διεξαχθεί μόνο σε δύο ημέρες **σύμφωνα με το πρόγραμμα του πίνακα 2. Οι υποψήφιοι για να συμμετέχουν στην κολύμβηση θα πρέπει να έχουν καταθέσει οπωσδήποτε σε προηγούμενη ημέρα τα δικαιολογητικά τους.**

Οι υποψήφιοι από τη Χίο, τη Σάμο και άλλες περιοχές που επιθυμούν να εξεταστούν από την επιτροπή της ΔΔΕ Λέσβου, **πρέπει απαραίτητα να επικοινωνούν με την Ομάδα Φυσικής Αγωγής της Δ.Δ.Ε. Λέσβου – Τηλέφωνο επικοινωνίας: 22510-48175 και 22510-48173** ώστε να διευθετείται και να προγραμματίζεται η προσέλευση και η εξέτασή τους.

Επίσης, για οποιαδήποτε πληροφορία, που αφορά στην κατάθεση των δικαιολογητικών και στην υγειονομική εξέταση και πρακτική δοκιμασία, οι υποψήφιοι μπορούν να απευθύνονται στα παραπάνω τηλέφωνα επικοινωνίας.

**Συν/να: Πίνακας 2 - Πρόγραμμα εξετάσεων ΤΕΦΑΑ 2021 Λέσβου**

Ο Διευθυντής της Δ. Δ. Ε. Λέσβου

Θεοφανέλλης Τιμολέων

**Πίνακας 2.** Πρόγραμμα υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας υποψηφίων Τ.Ε.Φ.Α.Α. 2021 Λέσβου

<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΤΕΦΑΑ 2021 ΛΕΣΒΟΥ</b>						
		<b>ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ (ΠΕΣΜΑΖΟΓΛΟΥ 1, ΜΥΤΙΛΗΝΗ)</b>			<b>ΙΩΝΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΧΙΟΥ (ΠΕΡΙΟΧΗ ΛΕΥΚΩΝΙΑ)</b>	
<b>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ</b>		<b>ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ</b>		<b>ΣΦΑΙΡΑ-ΜΗΚΟΣ</b>	<b>ΔΡΟΜΟΙ 200μ κορίτσια 400μ αγόρια</b>	<b>ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b>
		<b>ΩΡΑ</b>	<b>ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΚΩΔΙΚΟΥ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥ</b>			
24/6/2021	Πέμπτη	08:00 – 10:00	1 και 2	08:30 – 12:00		
25/6/2021	Παρασκευή	08:00 – 10:00	3 , 4 και 5	08:30 – 12:00	08:00 - 09:30	
28/6/2021	Δευτέρα	08:00 – 10:00	6 , 7 και 8	08:30 – 12:00	08:00 - 09:30	
29/6/2021	Τρίτη	08:00 – 10:00	9 και 0	08:30 – 12:00	08:00 - 09:30	
30/6/2021	Τετάρτη					ΑΓΟΡΙΑ 09:30 - 10:30 ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11:00 - 12:30
1/7/2021	Πέμπτη	08:00 – 10:00		08:30 – 12:00	08:00 - 09:30	
2/7/2021	Παρασκευή	08:00 – 10:00		08:30 – 12:00	08:00 - 09:30	
5/7/2021	Δευτέρα					ΑΓΟΡΙΑ 09:30 - 11:00 ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11:00 - 12:30
6/7/2021	Τρίτη	08:00 – 10:00		09:00 – 12:00	08:00 - 09:30	
7/7/2021	Τετάρτη	ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ			08:00 - 09:30	

Για την συμμετοχή στις πρακτικές δοκιμασίες, οι εξεταζόμενοι θα πρέπει να έχουν μαζί τους στον αγωνιστικό χώρο: α) Αστυνομική ταυτότητα β) Δελτίο εξεταζομένου Πανελλαδικών γ) Καρτελάκι εξεταζομένου ΤΕΦΑΑ (αυτό που θα πάρουν από τη γραμματεία)