



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ



ΥΓΕΙΑ
ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΑΣ

www.eody.gov.gr

Πλύνετε τα χέρια σας
με νερό και σαπούνι,
ιδιαίτερα όταν
είναι εμφανώς λερωμένα,
για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα

ή

Εάν δεν υπάρχει η δυνατότητα
να τα πλύνετε με νερό και σαπούνι
χρησιμοποιήστε αλκοολούχο
αντισηπτικό διάλυμα με συγκέντρωση
αλκοόλης τουλάχιστον 60%

Με καθαρά χέρια

Περιορίζω
τη διασπορά
του νέου κορωνοϊού
(SARS-COV-2)

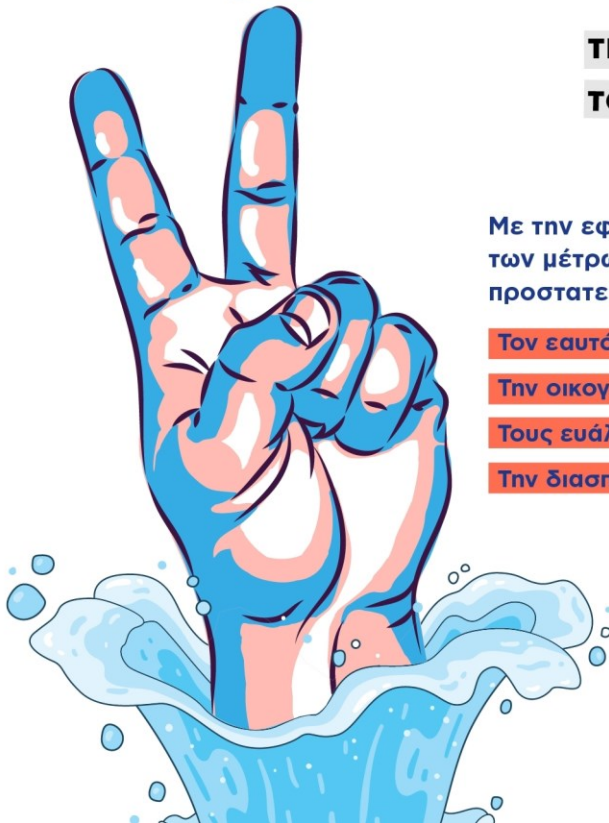
Με την εφαρμογή
των μέτρων πρόληψης
προστατεύουμε:

Τον εαυτό μας,

Την οικογενειά μας,

Τους ευάλωτους συνανθρώπους μας,

Την διασπορά του ιού στον γενικό πληθυσμό



Τμήμα μικροβιακής αντοχής
& λοιμώξεων που συνδέονται
με φροντίδα υγείας